

Pick Me Up

1/2

Musique Call me - Cascada
Chorégraphie Karl-Harry Winson & Jamie Barnfield & Willie Brown
Type 48 temps - 4 murs
Niveau Intermédiaire

Intro : 32 comptes

Right extended grapevine, right chasse, left back rock

1 - 2 - 3 - 4 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
5 & 6 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite
7 - 8 PG derrière, revenir sur PD

$\frac{1}{4}$ turn toe strut, $\frac{1}{2}$ turn toe strut, $\frac{1}{4}$ turn toe strut, right back rock

1 - 2	$\frac{1}{4}$ de tour à droite & plante PG derrière, poser talon PG au sol	03 h 00
3 - 4	$\frac{1}{2}$ tour à droite & plante PD devant, poser talon PD au sol	09 h 00
5 - 6	$\frac{1}{4}$ de tour à droite & plante PG à gauche, poser talon PG au sol	12 h 00
7 - 8	PD derrière, revenir sur PG	

Note : sur le 1^{er} toe : snaps à hauteur des épaules, sur le 2^{ème} toe : baisser les mains au niveau de la taille, sur le 3^{ème} toe : snaps à la hauteur des épaules pour terminer avec les mains au niveau de la taille sur le 1^{er} temps du rock step arrière

Right kick ball cross, side, drag, left sailor step, touch back, $\frac{1}{2}$ turn right

1 & 2	Kick PD dans la diagonale avant droite, PD à côté PG, croiser PG devant PD	
3 - 4	Grand pas PD à droite, drag PG vers PD	
5 & 6	Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche	
7 - 8	Pointe PD derrière PG, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD	06 h 00

Step, pivot $\frac{1}{2}$ turn right, walk forward : left, right, forward rock, back together

1 - 2 - 3 - 4	PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite avec Pdc sur PD, PG devant, PD devant	12 h 00
---------------	--	---------

Tag 2/restart ici sur le 6^{ème} mur

5 - 6	PG devant, revenir sur PD	
7 - 8	PG derrière, PD à côté PG	

Left toe strut, step pivot $\frac{1}{2}$ turn, right toe strut, step pivot $\frac{1}{4}$ turn

1 - 2 - 3 - 4	Plante PG devant, poser talon PG au sol, PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG	06 h 00
5 - 6 - 7 - 8	Plante PD devant, poser talon PD au sol, PG devant, $\frac{1}{4}$ de tour à droite avec Pdc sur PD	09 h 00

Pick Me Up

2/2

Cross, hitch, back, sweep, behind side cross, hold, ball cross

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 - 2 | Croiser PG devant PD, 1/8 ^{ème} de tour à droite & hitch D | 10 h 30 |
| 3 - 4 | Croiser PD derrière PG, 1/8 ^{ème} de tour à gauche & sweep PG de l'avant vers l'arrière | 09 h 00 |
| 5 & 6 | Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PD devant PD | |
| 7 & 8 | Pause, PD à droite, croiser PG devant PD | |

Tag 1 : à la fin du 3^{ème} mur :

Right diagonal rocking chair

- | | |
|---------------|--|
| 1 - 2 - 3 - 4 | PD dans la diagonale avant droite, revenir sur PG, PD dans la diagonale arrière gauche, revenir sur PG |
|---------------|--|

Tag 2 :

Stomp, hold/clap

- | | |
|-------|--------------------------|
| 1 - 2 | Stomp PG à côté PD, clap |
|-------|--------------------------|

Final de Camille : à la fin de la 2^{ème} section, rajouter les pas suivants : PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche avec Pdc sur PG

Recommencez... amusez-vous !